

A	Persoonlijke grondhouding	Vink aan wat voor jou waar is...	Soms waar	Vaak waar	Helemaal waar
1		Ik beschik over veel zelfkennis			
2		Ik hecht veel waarde aan de mening van mijn partner			
3		Ik eet gezond en vind het belangrijk te weten wat de achtergrond is van mijn voedsel			
4		Men zegt dat ik veel mensenkennis heb			
5		Ik kan goed omgaan met mijn energie en op tijd gas terug nemen.			
6		Ik neem elke dag tijd om te mediteren			
7		Ik ben geïnteresseerd in wereldontwikkelingen			
8		Ik besteed veel aandacht aan mijn persoonlijke ontwikkeling			
9		Ik ken mijn kwaliteiten en zéker ook mijn zwakheden			
10		Ik weet hoe ik overkom bij anderen			
11		Ik ervaar dat ik mag vertrouwen op mijn intuïtie.			
12		Ik ben in verbinding met een innerlijke bron waar ik veel kracht uit put			
13		Ik volg regelmatig trainingen om mij persoonlijk verder te ontwikkelen			
14		Ik ben geïnteresseerd in psychologie en filosofie			
15		Ik probeer eerst een gevoel te krijgen bij een situatie alvorens ik reageer			
16		Ik heb begrip voor andere standpunten			
17		Ik ben in staat bewust om te gaan met mijn eigen problemen en daar verantwoordelijkheid voor te nemen			
18		Ik gedraag me niet anders dan dat ik ben			
19		Ik ben goed in staat om mijn gevoelens en verwachtingen kenbaar te maken			
20		Ik ben trots op wie ik ben			
		Aantal vinkjes			
		Vermenigvuldig met	1	2	3
		Punten Totaal Persoonlijke grondhouding:			

50-60 punten: Je hebt een uitmuntende persoonlijke grondhouding.

35-50 punten: Je hebt een goede persoonlijke grondhouding. Er zijn zeker punten om aan te werken.

20-35 punten: Je hebt nog een weg te gaan in jouw persoonlijke grondhouding. Succes op dit mooie ontwikkelingspad.

B	Zakelijke grondhouding	Vink aan wat voor jou waar is....	Soms waar	Vaak waar	Helemaal waar
1		Ik ga meestal met een positief gevoel naar mijn werk			
2		Ik ben gemakkelijk in staat om overzicht te houden over mijn werkzaamheden			
3		Ik ben in staat om mijn werkzaamheden ontspannen te verrichten			
4		Ik neem ruimschoots de tijd om met mijn medewerkers of collega's af te stemmen			
5		In vergaderingen ben ik constructief en wil ik ieders mening horen			
6		Ik ben me bewust hoe ik overkom bij anderen			
7		Ik luister altijd met aandacht naar mijn medewerkers			
8		Ik vraag door zodat ik weet wat er echt speelt			
9		Ik sluit gemakkelijk aan op de belevingswereld van de ander			
10		Medewerkers komen vaak naar mij toe bij persoonlijke problemen			
11		Ik ben geïnteresseerd in andere culturen en godsdiensten			
12		Ik kan goed omgaan met kritiek op mijn persoon			
13		Ik hecht veel waarde aan een duurzame wereld			
14		Ik kan goed omgaan met conflicten en tegenstellingen			
15		Ik vind het belangrijk om problemen steeds voorrang te geven			
16		Ik ben een 'coachende' leider			
17		Ik probeer een integer voorbeeld te zijn voor mijn medewerkers			
18		Ik communiceer inspirerend met mijn team			
19		Ik weet meestal wel wat er onderhuids speelt in groepen			
20		Ik wil een betere wereld achterlaten voor de volgende generatie			
		Aantal vinkjes			
		Vermenigvuldig met	1	2	3
		Punten Totaal: zakelijke grondhouding:			

50-60 punten: Je hebt een uitstekende zakelijke grondhouding.

35-50 punten: Je hebt een goede zakelijke grondhouding. Er zijn zeker punten om aan te werken.

20-35 punten: Je hebt nog een weg te gaan in jouw zakelijke grondhouding. Succes op dit mooie ontwikkelingspad.